

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ №16» ИМОСК



Л.Н.Морозова

09 » января 2025 года

**ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
двухразового горячего питания (завтрак и обед)  
для обучающихся 1 – 4 классов с ограниченными возможностями здоровья  
МБОУ «СОШ №16» ИМОСК  
в зимний период 2024/2025 учебного года

Меню составлено с использованием "Сборника рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях" (под ред. М.П.Могильного и В.А.Тутельяна, 2011) и «Сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания (под ред. Марчука Ф.Л., 1996)



Примерное десятидневное меню  
двухразового горячего питания (завтрак и обед) для  
обучающихся с ограниченными возможностями здоровья  
1-4 классов общеобразовательных учреждений  
Изобильненского муниципального округа  
Ставропольского края  
в зимний период 2025 года

Меню составлено по "Сборнику рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях"

Сборник технических нормативов под ред. М.П.Могильного и В.А.Тутельяна

День 1

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества			
							В1	С	А, мг	РР	Са	Р	Mg	Fe
204	Макароны отварные с сыром	200/10/30	10,89	24,38	41,55	430,87	0,08	0,00	0,15	0,00	142,60	127,27	13,80	1,23
1	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,30	9,12	15,50	153,40	0,03	0,00	0,07	0,00	6,90	21,40	3,90	0,32
376	Чай с сахаром	200/15	0,00	0,00	15,59	62,31	0,00	0,00	0,00	0,00	6,17	0,00	1,31	0,00
	<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>13,19</b>	<b>33,5</b>	<b>72,64</b>	<b>646,58</b>	<b>0,11</b>	<b>0</b>	<b>0,22</b>	<b>0</b>	<b>155,67</b>	<b>148,67</b>	<b>19,01</b>	<b>1,55</b>
	<b>Обед</b>													
102	Суп картофельный с горохом	250	5,49	4,27	16,54	148,25	0,23	5,83	0,00	1,15	42,68	88,10	35,58	2,05
пр	Хлеб пшеничный	30	1,58	0,20	9,66	46,80	0,02	0,13	0,20	0,26	4,60	17,40	6,60	0,22
389	Сок фруктовый	200	0,07	0,02	15,00	60,00	0,06	15,00	33,30	0,58	14,17	43,83	8,45	0,95
	<b>Итого</b>	<b>480</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	<b>41</b>	<b>255</b>	<b>0</b>	<b>21</b>	<b>34</b>	<b>2</b>	<b>61</b>	<b>149</b>	<b>51</b>	<b>3</b>
	<b>Всего</b>	<b>1120,00</b>	<b>20,33</b>	<b>37,99</b>	<b>113,84</b>	<b>901,63</b>	<b>0,42</b>	<b>20,96</b>	<b>33,72</b>	<b>1,99</b>	<b>217,12</b>	<b>298,00</b>	<b>69,64</b>	<b>4,77</b>

День 2

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества			
							В1	С	А, мг	РР	Са	Р	Mg	Fe
269	Биточки, котлеты особые	90	12,91	23,33	10,34	302,68	0,13	0,00	0,04	0,00	11,83	132,36	21,72	2,33
528	Соус красный основной	30	0,66	1,76	2,98	25,00	0,03	0,72	20,00	0,25	32,40	23,40	17,46	0,69
203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,38	6,31	34,25	215,45	0,07	0,00	0,03	0,00	30,03	41,99	10,41	0,98
376	Чай с сахаром	200/15	0,00	0,00	15,59	62,31	0,00	0,00	0,00	0,00	6,17	0,00	1,31	0,00
пр	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,20	0,05	0,00	0,00	0,26	6,90	25,20	9,90	0,60
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>21,32</b>	<b>31,7</b>	<b>77,65</b>	<b>675,64</b>	<b>0,28</b>	<b>0,72</b>	<b>20,07</b>	<b>0,51</b>	<b>87,33</b>	<b>222,95</b>	<b>60,8</b>	<b>4,6</b>
	<b>Обед</b>													
101	Суп с картофелем и крупой	250	7,50	3,25	17,25	128,25	0,15	1,00	0,00	1,00	82,50	327,50	47,50	2,25
пр	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,80	0,02	0,13	0,20	0,26	4,60	17,40	6,60	0,22
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	0,06	15,00	33,30	0,58	14,17	43,83	8,45	0,95
	<b>Итого</b>	<b>585</b>	<b>9,154</b>	<b>3,47</b>	<b>41,914</b>	<b>235,05</b>	<b>0,23</b>	<b>16,13</b>	<b>33,5</b>	<b>1,844</b>	<b>101,27</b>	<b>388,73</b>	<b>62,55</b>	<b>3,424</b>
	<b>Всего</b>	<b>1085</b>	<b>30</b>	<b>35</b>	<b>120</b>	<b>911</b>	<b>1</b>	<b>17</b>	<b>54</b>	<b>2</b>	<b>189</b>	<b>612</b>	<b>123</b>	<b>8</b>

День 3

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества			
							В1	С	А, мг	РР	Са	Р	Mg	Fe
294	Котлеты рубленные из мяса птицы	90	13,60	21,41	11,99	295,35	0,09	0,59	0,07	0,00	36,12	141,51	22,76	1,87
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,03	0,00	0,03	0,00	11,00	78,00	26,00	0,60

528	Соус красный основной	30	0,66	1,76	2,98	25,00	0,03	0,72	20,00	0,25	32,40	23,40	17,46	0,69
376	Чай с сахаром	200/15	0,00	0,00	15,59	62,31	0,00	0,00	0,00	0,00	6,17	0,00	1,31	0,00
пр	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,20	0,05	0,00	0,00	0,26	6,90	25,20	9,90	0,60
пр	Хлеб ржаной (обогащённый )	20	1,58	0,20	9,66	46,80	0,07	0,00	0,00	0,26	7,20	34,80	7,60	1,60
	<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>21,814</b>	<b>28,27</b>	<b>92,414</b>	<b>705,66</b>	<b>0,27</b>	<b>1,31</b>	<b>20,1</b>	<b>0,77</b>	<b>99,79</b>	<b>302,91</b>	<b>85,03</b>	<b>5,36</b>
	<b>Обед</b>													
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75	0,05	49,73	0,00	0,60	49,70	54,60	26,13	1,22
пр	Хлеб пшеничный	30	1,58	0,20	9,66	46,80	0,02	0,13	0,20	0,26	4,60	17,40	6,60	0,22
389	Сок фруктовый	200	0,07	0,02	15,00	60,00	0,06	15,00	33,30	0,58	14,17	43,83	8,45	0,95
	<b>Итого</b>	<b>480</b>	<b>26,852</b>	<b>33,61</b>	<b>137,672</b>	<b>963,01</b>	<b>0,47</b>	<b>66,17</b>	<b>53,6</b>	<b>2,474</b>	<b>175,46</b>	<b>453,54</b>	<b>133,81</b>	<b>9,354</b>
	<b>Всего</b>	<b>1000</b>	<b>49</b>	<b>62</b>	<b>230</b>	<b>1669</b>	<b>1</b>	<b>67</b>	<b>74</b>	<b>3</b>	<b>275</b>	<b>756</b>	<b>219</b>	<b>15</b>

День 4

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества			
							В1	С	А, мг	РР	Са	Р	Mg	Fe
188	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным	230/30	17,71	19,77	83,75	588,63	0,10	0,23	0,14	0,00	178,41	277,58	54,51	1,53
1	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,30	9,12	15,50	153,40	0,03	0,00	0,07	0,00	6,90	21,40	3,90	0,32
376	Чай с сахаром	200/15	0,00	0,00	15,59	62,31	0,00	0,00	0,00	0,00	6,17	0,00	1,31	0,00
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>20,01</b>	<b>28,89</b>	<b>114,84</b>	<b>804,34</b>	<b>0,13</b>	<b>0,23</b>	<b>0,21</b>	<b>0</b>	<b>191,48</b>	<b>298,98</b>	<b>59,72</b>	<b>1,85</b>
	<b>Обед</b>													
96	Рассольник ленинградский	250	3,85	4,90	11,75	98,40	0,06	10,20	5,80	3,10	72,00	270,00	36,00	1,60
пр	Хлеб пшеничный	30	1,58	0,20	9,66	46,80	0,02	0,13	0,20	0,26	4,60	17,40	6,60	0,22
389	Сок фруктовый	200	0,07	0,02	15,00	60,00	0,06	15,00	33,30	0,58	14,17	43,83	8,45	0,95
	<b>Итого</b>	<b>480</b>	<b>5,50</b>	<b>5,12</b>	<b>36,41</b>	<b>205,20</b>	<b>0,14</b>	<b>25,33</b>	<b>39,30</b>	<b>3,94</b>	<b>90,77</b>	<b>331,23</b>	<b>51,05</b>	<b>2,77</b>
	<b>Всего</b>	<b>980</b>	<b>26</b>	<b>34</b>	<b>151</b>	<b>1010</b>	<b>0</b>	<b>26</b>	<b>40</b>	<b>4</b>	<b>282</b>	<b>630</b>	<b>111</b>	<b>5</b>

День 5

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества			
							В1	С	А, мг	РР	Са	Р	Mg	Fe
291	Плов из птицы	250 (90/160)	26,44	30,67	45,20	563,82	0,15	3,20	0,33	0,00	30,17	269,50	56,53	2,32
376	Чай с сахаром	200/15	0,00	0,00	15,59	62,31	0,00	0,00	0,00	0,00	6,17	0,00	1,31	0,00
пр	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,20	0,05	0,00	0,00	0,26	6,90	25,20	9,90	0,60
пр	Хлеб ржаной (обогащённый )	20	1,58	0,20	9,66	46,80	0,07	0,00	0,00	0,26	7,20	34,80	7,60	1,60

	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>30,39</b>	<b>31,17</b>	<b>84,94</b>	<b>743,13</b>	<b>0,27</b>	<b>3,20</b>	<b>0,33</b>	<b>0,52</b>	<b>50,44</b>	<b>329,50</b>	<b>75,34</b>	<b>4,52</b>
	<b>Обед</b>													
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,69	9,60	27,45	178,12	0,12	8,25	0,00	4,73	29,20	67,58	27,28	1,13
пр	Хлеб пшеничный	30	1,58	0,20	9,66	46,80	0,02	0,13	0,20	0,26	4,60	17,40	6,60	0,22
376	Чай с сахаром	200/15	0,24	0,14	27,84	62,00	0,02	1,80	0,00	0,15	14,81	0,01	5,11	0,61
	<b>Итого</b>	<b>280</b>	<b>43,62</b>	<b>41,47</b>	<b>146,21</b>	<b>1085,05</b>	<b>0,53</b>	<b>11,58</b>	<b>0,53</b>	<b>6,03</b>	<b>98,34</b>	<b>474,48</b>	<b>126,72</b>	<b>8,07</b>
	<b>Всего</b>	<b>780</b>	<b>74</b>	<b>73</b>	<b>231</b>	<b>1828</b>	<b>1</b>	<b>15</b>	<b>1</b>	<b>7</b>	<b>149</b>	<b>804</b>	<b>202</b>	<b>13</b>

День 6

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества			
							В1	С	А, мг	РР	Са	Р	Mg	Fe
174	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным и сахаром	250	7,08	9,99	47,82	310,73	0,06	1,61	0,06	0,00	152,95	186,76	43,47	1,61
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/15	0,40	0,40	9,80	47,00		10,00	0,00	0,30	16,00	11,00	9,00	2,20
376	Чай с сахаром	200/15	0,00	0,00	15,59	62,31	0,00	0,00	0,00	0,00	6,17	0,00	1,31	0,00
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>7,48</b>	<b>10,39</b>	<b>73,21</b>	<b>420,04</b>	<b>0,06</b>	<b>11,61</b>	<b>0,06</b>	<b>0,3</b>	<b>175,12</b>	<b>197,76</b>	<b>53,78</b>	<b>3,81</b>
	<b>Обед</b>													
108	Суп картофельный с клецками	250	7,50	3,25	17,25	128,25	0,15	1,00	0,00	1,00	82,50	327,50	47,50	2,25
пр	Хлеб пшеничный	30	1,58	0,20	9,66	46,80	0,02	0,13	0,20	0,26	4,60	17,40	6,60	0,22
389	Сок фруктовый	200	0,07	0,02	15,00	60,00	0,06	15,00	33,30	0,58	14,17	43,83	8,45	0,95
	<b>Итого</b>	<b>480</b>	<b>143,576</b>	<b>138,7</b>	<b>603,206</b>	<b>4097,16</b>	<b>1,718</b>	<b>67,64</b>	<b>35,21</b>	<b>15,446</b>	<b>718,04</b>	<b>2080,12</b>	<b>510,6</b>	<b>32,55</b>
	<b>Всего</b>	<b>980</b>	<b>151</b>	<b>149</b>	<b>676</b>	<b>4517</b>	<b>2</b>	<b>79</b>	<b>35</b>	<b>16</b>	<b>893</b>	<b>2278</b>	<b>564</b>	<b>36</b>

День 7

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества			
							В1	С	А, мг	РР	Са	Р	Mg	Fe
279	Тефтели мясные 2 вариант	90/50	10,95	16,91	13,79	256,76	0,07	1,84	0,03	0,00	26,60	109,64	19,32	1,54
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,03	0,00	0,03	0,00	11,00	78,00	26,00	0,60
376	Чай с сахаром	200/15	0,00	0,00	15,59	62,31	0,00	0,00	0,00	0,00	6,17	0,00	1,31	0,00
пр	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,20	0,05	0,00	0,00	0,26	6,90	25,20	9,90	0,60
пр	Хлеб ржаной (обогащённый)	20	1,58	0,20	9,66	46,80	0,07	0,00	0,00	0,26	7,20	34,80	7,60	1,60
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>18,50</b>	<b>22,01</b>	<b>91,23</b>	<b>642,07</b>	<b>0,22</b>	<b>1,84</b>	<b>0,06</b>	<b>0,52</b>	<b>57,87</b>	<b>247,64</b>	<b>64,13</b>	<b>4,34</b>
	<b>Обед</b>													

82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75	0,05	49,73	0,00	0,60	49,70	54,60	26,13	1,22
пр	Хлеб пшеничный	30	1,58	0,20	9,66	46,80	0,02	0,13	0,20	0,26	4,60	17,40	6,60	0,22
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	0,06	15,00	33,30	0,58	14,17	43,83	8,45	0,95
	<b>Итого</b>	<b>495</b>	<b>40,39</b>	<b>49,14</b>	<b>203,06</b>	<b>1434,69</b>	<b>0,51</b>	<b>53,54</b>	<b>0,32</b>	<b>1,90</b>	<b>170,04</b>	<b>567,28</b>	<b>160,99</b>	<b>10,12</b>
	<b>Всего</b>	<b>1035</b>	<b>59</b>	<b>71</b>	<b>294</b>	<b>2077</b>	<b>1</b>	<b>55</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>228</b>	<b>815</b>	<b>225</b>	<b>14</b>

День 8

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества			
							В1	С	А, мг	РР	Са	Р	Mg	Fe
294	Котлеты рубленые из мяса птицы	90	13,60	21,41	11,99	295,35	0,09	0,59	0,07	0,00	36,12	141,51	22,76	1,87
203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,38	6,31	34,25	215,45	0,07	0,00	0,03	0,00	30,03	41,99	10,41	0,98
528	Соус красный основной	30	0,66	1,76	2,98	25,00	0,03	0,72	20,00	0,25	32,40	23,40	17,46	0,69
342.1	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,03	111,13	0,01	1,60	0,00	0,00	13,16	3,46	4,43	0,79
пр	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,20	0,05	0,00	0,00	0,26	6,90	25,20	9,90	0,60
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>22,17</b>	<b>29,94</b>	<b>90,74</b>	<b>717,13</b>	<b>0,25</b>	<b>2,91</b>	<b>20,10</b>	<b>0,51</b>	<b>118,61</b>	<b>235,56</b>	<b>64,96</b>	<b>4,93</b>
	<b>Обед</b>													
102	Суп картофельный с горохом	250	5,49	4,27	16,54	148,25	0,23	5,83	0,00	1,15	42,68	88,10	35,58	2,05
пр	Хлеб пшеничный	30	1,58	0,20	9,66	46,80	0,02	0,13	0,20	0,26	4,60	17,40	6,60	0,22
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	0,06	15,00	33,30	0,58	14,17	43,83	8,45	0,95
	<b>Итого</b>	<b>575</b>	<b>51,48</b>	<b>64,37</b>	<b>222,68</b>	<b>1689,31</b>	<b>0,81</b>	<b>26,78</b>	<b>73,70</b>	<b>3,01</b>	<b>298,67</b>	<b>620,45</b>	<b>180,55</b>	<b>13,08</b>
	<b>Всего</b>	<b>1075</b>	<b>74</b>	<b>94</b>	<b>313</b>	<b>2406</b>	<b>1</b>	<b>30</b>	<b>94</b>	<b>4</b>	<b>417</b>	<b>856</b>	<b>246</b>	<b>18</b>

День 9

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества			
							В1	С	А, мг	РР	Са	Р	Mg	Fe
291	Плов из птицы	250 (90/160)	26,44	30,67	45,20	563,82	0,15	3,20	0,33	0,00	30,17	269,50	56,53	2,32
70-71	Овощи сезонные (свежие, солёные, квашеные, маринованные: помидор, огурец, капуста)	60	0,66	0,10	2,39	17,00	0,03	0,72	0,25	0,25	32,40	23,40	17,46	0,69
376	Чай с сахаром	200/15	0,00	0,00	15,59	62,31	0,00	0,00	0,00	0,00	6,17	0,00	1,31	0,00
пр	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,20	0,05	0,00	0,00	0,26	6,90	25,20	9,90	0,60
пр	Хлеб ржаной (обогащённый)	20	1,58	0,20	9,66	46,80	0,07	0,00	0,00	0,26	7,20	34,80	7,60	1,60
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>31,05</b>	<b>31,27</b>	<b>87,33</b>	<b>760,13</b>	<b>0,30</b>	<b>3,92</b>	<b>0,58</b>	<b>0,77</b>	<b>82,84</b>	<b>352,90</b>	<b>92,80</b>	<b>5,21</b>
	<b>Обед</b>													

96	Рассольник ленинградский	250	3,85	4,90	11,75	98,40	0,06	10,20	5,80	3,10	72,00	270,00	36,00	1,60
пр	Хлеб пшеничный	30	1,58	0,20	9,66	46,80	0,02	0,13	0,20	0,26	4,60	17,40	6,60	0,22
389	Сок фруктовый	200	0,07	0,02	15,00	60,00	0,06	15,00	33,30	0,58	14,17	43,83	8,45	0,95
	<b>Итого</b>	<b>480</b>	<b>40,51</b>	<b>36,89</b>	<b>147,90</b>	<b>1082,33</b>	<b>0,56</b>	<b>29,25</b>	<b>39,88</b>	<b>5,23</b>	<b>187,71</b>	<b>744,13</b>	<b>161,35</b>	<b>10,18</b>
	<b>Всего</b>	<b>1030</b>	<b>72</b>	<b>68</b>	<b>235</b>	<b>1842</b>	<b>1</b>	<b>33</b>	<b>40</b>	<b>6</b>	<b>271</b>	<b>1097</b>	<b>254</b>	<b>15</b>

День 10

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества			
							В1	С	А, мг	РР	Са	Р	Mg	Fe
234	Котлеты, биточки рыбные	90/50	13,90	6,68	8,26	153,81	0,10	1,09	0,70	0,00	68,38	208,40	51,10	1,55
312	Пюре картофельное (картофель отварной) с маслом сливочным	150	3,19	5,26	21,41	146,30	0,12	10,38	0,04	0,00	44,87	85,83	30,32	1,22
528	Соус красный основной	30	0,66	1,76	2,98	25,00	0,03	0,72	20,00	0,25	32,40	23,40	17,46	0,69
376	Чай с сахаром	200/15	0,00	0,00	15,59	62,31	0,00	0,00	0,00	0,00	6,17	0,00	1,31	0,00
пр	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,20	0,05	0,00	0,00	0,26	6,90	25,20	9,90	0,60
пр	Хлеб ржаной (обогащённый )	20	1,58	0,20	9,66	46,80	0,07	0,00	0,00	0,26	7,20	34,80	7,60	1,60
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>21,70</b>	<b>14,20</b>	<b>72,39</b>	<b>504,42</b>	<b>0,37</b>	<b>12,19</b>	<b>20,74</b>	<b>0,77</b>	<b>165,92</b>	<b>377,63</b>	<b>117,69</b>	<b>5,66</b>
	<b>Обед</b>													
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75	0,05	49,73	0,00	0,60	49,70	54,60	26,13	1,22
пр	Хлеб пшеничный	30	1,58	0,20	9,66	46,80	0,02	0,13	0,20	0,26	4,60	17,40	6,60	0,22
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	0,06	15,00	33,30	0,58	14,17	43,83	8,45	0,95
	<b>Итого</b>	<b>280</b>	<b>45,21</b>	<b>33,32</b>	<b>155,72</b>	<b>1112,59</b>	<b>0,79</b>	<b>74,11</b>	<b>41,48</b>	<b>2,14</b>	<b>381,54</b>	<b>809,86</b>	<b>261,51</b>	<b>12,54</b>
	<b>Всего</b>	<b>850</b>	<b>67</b>	<b>48</b>	<b>228</b>	<b>1617</b>	<b>1</b>	<b>86</b>	<b>62</b>	<b>3</b>	<b>547</b>	<b>1187</b>	<b>379</b>	<b>18</b>

Итого за период	<b>5320,00</b>	<b>207,64</b>	<b>261,34</b>	<b>857,40</b>	<b>6619,14</b>	<b>2,26</b>	<b>37,93</b>	<b>82,47</b>	<b>4,67</b>	<b>1185,07</b>	<b>2714,50</b>	<b>693,26</b>	<b>41,83</b>
-----------------	----------------	---------------	---------------	---------------	----------------	-------------	--------------	--------------	-------------	----------------	----------------	---------------	--------------

Среднесуточные показатели	<b>532,00</b>	<b>20,76</b>	<b>26,13</b>	<b>85,74</b>	<b>661,91</b>	<b>0,23</b>	<b>3,79</b>	<b>8,25</b>	<b>0,47</b>	<b>118,51</b>	<b>271,45</b>	<b>69,33</b>	<b>4,18</b>
---------------------------	---------------	--------------	--------------	--------------	---------------	-------------	-------------	-------------	-------------	---------------	---------------	--------------	-------------